

# Présentation de “Dire et faire ensemble”

## Un programme pour les personnes accompagnées

*Dire et faire ensemble* est un espace d’expression et de formation pour les chercheurs d’emploi accompagnés par SNC. Ce programme a été mis en place par des bénévoles de l’association pour compléter l’accompagnement individuel, **toujours dans la perspective d’un retour à l’emploi.**

L’objectif est à la fois de favoriser les échanges entre chercheurs d’emploi, d’acquérir de nouveaux outils et de reprendre confiance en soi.

### Quelques thèmes d’ateliers :

- « Les clés du projet professionnel »
- « Préparation à l’entretien de recrutement »
- « Sophrologie et gestion du stress »
- « Formation à la bureautique »
- « Développer son réseau professionnel grâce à Viadeo et LinkedIn »
- ou encore : langues, écriture, théâtre, sorties culturelles...

Deux fois par an, en décembre et en juin, sont organisées des rencontres conviviales, où chacun peut apporter ses idées pour de nouvelles initiatives d’ateliers ou sorties collectives.

Un Comité de pilotage, réunissant animateurs et personnes accompagnées volontaires, assure ensuite la mise en œuvre des idées émises et recherche des bénévoles ou des partenaires pour les réaliser.

Vos accompagnateurs disposent de la liste complète des activités et des ateliers proposées par SNC. Pour le détail du contenu de chaque activité, n’hésitez pas à consulter le site internet de l’association [www.snc.asso.fr](http://www.snc.asso.fr) dans la rubrique *Dire et faire ensemble*.

### **Vous souhaitez participer au programme Dire et faire ensemble et recevoir les informations ?**

Demandez à vos accompagnateurs de vous inscrire dans notre fichier de diffusion des activités.

**CONTACT :** [brasier.francoise@gmail.com](mailto:brasier.francoise@gmail.com)