



LOIRET

De nombreuses structures et associations donnent des coups de pouce aux demandeurs

De précieux boosters de confiance

Il n'est pas toujours facile, lorsque l'on est demandeur d'emploi, de garder le moral. Surtout lorsque la recherche s'éternise et que l'on essuie plusieurs échecs.

Pourtant, être positif, avoir confiance en soi, est fondamental pour réussir un entretien. Plusieurs associations, ou structures, sont là pour vous épauler, vous simplifier la vie ou tout simplement, vous offrir un bol d'air.

Petite sélection non exhaustive de quelques bons contacts dans la métropole orléanaise.

n Être écouté, pouvoir se confier. Chaque semaine, l'association Entraide entre chercheurs d'emploi de la communauté orléanaise (Ececo) organise des groupes de paroles à destination des demandeurs d'emploi. Les participants peuvent échanger, partager leurs expériences, s'entraider, en toute simplicité.

L'association reçoit aussi bien des personnes orientées par Pôle emploi que des demandeurs se présentant spontanément. L'inscription permet de suivre des cours d'anglais, des ateliers de confiance en soi, d'entraînement aux entretiens, etc. Infos :

www.ececo.org.

« On n'apporte pas le poisson au demandeur d'emploi, on lui apprend à le pêcher. » Jean-Paul Chabrol, responsable du groupe Solidarités nouvelles face au chômage (SNC) à Orléans, aime utiliser cette parabole pour qualifier la philosophie de SNC. L'association existe depuis plus de trente ans sur Orléans. Elle propose « écoute et remise en confiance, sans jugement », à tout chercheur d'emploi qui le souhaite. Les bénévoles, formés, aident les personnes à « refaire le point, à préciser leur projet professionnel ».

L'association tient des permanences chaque mois sur rendez-vous à la Maison de l'emploi, à La Source, ou à la Maison des associations, en centre-ville. Contact : 06.75.76.15.88.

n Se restaurer. Les restaurants des deux foyers de jeunes travailleurs d'Orléans (les Acacias et le Colombier) permettent aux demandeurs d'emploi (sans conditions de ressources) de se restaurer à moindres frais. L'adhésion à l'année, de 8 €, donne droit à des tarifs spécifiques : 6,60 € (au lieu de 7,80 €) pour la formule de base, un plat et un article supplémentaire ; 7,20 € (au lieu de 8,30 €) pour un plat et deux articles supplémentaires Infos : [\[dences-jeunes-acacias-colombier.fr\]\(http://dences-jeunes-acacias-colombier.fr\)](http://www.resi-</p>
</div>
<div data-bbox=)

n Être conseillé sur son image. Parce qu'un candidat n'« a qu'une seule occasion de donner une bonne première impression », Loetitia Leveillé, conseillère en image et formatrice en gestion du stress, responsable de l'agence Imag'in style à Orléans, propose des prestations à tarifs préférentiels pour les demandeurs. Exemple : un coaching comprenant le choix d'une nouvelle coupe, d'un maquillage et d'un style vestimentaire professionnel reviendra à 89 € au lieu du double pour un client classique. Renseignements : 06.07.48.08.67.

n Faire du sport, sortir. Pratiquer le fitness, le pilates ou l'aquagym, ça vous dit ? DynaGym pratique des réductions pour les demandeurs d'emploi (infos : dynagym-orleans.fr) . Tout comme le dodgeball (la version sportive de la balle aux prisonniers) club d'Orléans (infos : www.dodgeball-club-orleans.fr) .

Sans oublier les piscines qui, dans la métropole ou ailleurs, offrent aussi des entrées à prix réduits. Ainsi que les lieux culturels (théâtres, musées, Orchestre symphonique, etc.).

Marion Bonnet marion.bonnet@centrefrance.com ■

